

## GIORNATA SPORTIVA PER L'INCLUSIONE CON L'ASSOCIAZIONE "SPECIAL OLYMPICS"

Il giorno 28 novembre il professor Sanna ci ha annunciato che la settimana successiva avremmo partecipato ad un progetto di attività sportiva a valenza inclusiva, proposta dal CSA di Oristano in collaborazione con Special Olympics:

“La giornata sportiva per l'inclusione”.

Special Olympics è l'associazione sportiva internazionale che organizza, con cadenza quadriennale, i giochi olimpici speciali.

Così sabato 5 Dicembre noi ragazzi della 1C e tre alunni della 2E siamo stati accompagnati in palestra dal professor Sanna e dalla professoressa Chirra e qui abbiamo trovato ad attenderci i volontari della Special Olympics che stavano preparando il percorso nel pieno rispetto delle norme anticovid.

Siamo stati molto felici perché è stata la prima attività di gruppo con la nuova classe e nei tempi del Covid-19.

La giornata è iniziata quando siamo arrivati in palestra ed abbiamo visto e salutato i volontari dell'associazione che subito ci hanno dato delle fantastiche super magliette.

Poi la nostra compagna Caterina ha pronunciato il giuramento che diceva:

“CHE IO POSSA VINCERE MA SE NON RIUSCISSI CHE IO POSSA  
TENTARE CON TUTTE LE MIE FORZE”

Terminato il giuramento abbiamo cantato, con la mano sul cuore, l'inno d'Italia anche se, colti alla sprovvista, non tutti lo ricordavano.

Abbiamo fatto un percorso in coppie:

inizialmente siamo stati divisi in due gruppi da otto e i nostri due capitani Alessandro e Daniele hanno avuto il compito di dividerci in modo equilibrato.

Il percorso consisteva in esercizi il cui scopo principale era quello di far capire che bisogna aiutarsi reciprocamente; infatti, ogni esercizio non si sarebbe potuto svolgere senza l'aiuto di un'altra persona. Oltre al percorso, abbiamo provato a fare canestro ed infine siamo stati premiati con delle bellissime medaglie.

Rientrati in classe, prima della ricreazione abbiamo visto un video dove alcuni ragazzi speciali praticavano diversi sport.

Questo video ci ha fatto molto riflettere sullo scopo della giornata, dove tutti con le nostre diversità e peculiarità abbiamo potuto sentirci parte attiva e importante

all'interno di un gruppo. Abbiamo potuto riflettere sul fatto che il mondo è di tutti, come ci dimostra ogni giorno la nostra favolosa compagna speciale che ha voglia di fare e grinta da vendere.

Siamo tutti diversi e sapersi accettare con le nostre differenze deve essere un fatto spontaneo.

“Siamo tutti uguali pur nelle nostre diversità e il mondo è di tutti”.

La mattinata si è conclusa con la degustazione di prodotti locali e degli ottimi spicchi di pizza che noi abbiamo saputo apprezzare!

Per tutti è stata una giornata davvero speciale!